

J'ai testé pour vous :

# RELAIS VITESSE EPS

Document réalisé par Yohann COURTINE

Document réalisé dans le cadre du  
GDiNUM Education Physique et Sportive. Nouvelle-Calédonie 2025



## Type de supports



## Tarifs

Android : Gratuit  
Apple : Gratuit

## Présentation Générale

Application spécifique dédiées à l'APSA Relais-Vitesse dans le Champs d'apprentissage 1.

Elle permet de viser des temps cibles, mais aussi et surtout de chronométrer les temps de chaque coureur, et le temps dans la zone de transmission.

En plus du temps, une visualisation simple de la vitesse de course apparait comme « parlante » pour les élèves.





## Avantages

Afficher des temps cibles, Chronométrés le temps par zone (coureur 1, coureur 2, zone de transmission...)

## Inconvénients

1 seule tablette ne peut chronométrer qu'un seul relais.

Le chronométrage sur une tablette s'éloigne de l'utilisation d'un chronomètre simple.



## Conseils / Astuces

Assurez-vous d'effectuer le bon paramétrage, notamment sur les temps et/ou les distances de chaque coureur ou zone.

## Notre avis

Une application très simple de paramétrage, mais aussi d'utilisation.

Des résultats directement exploitables par les élèves, avec notamment pour les plus jeunes (en recherche de données concrètes ou de « jeu »), l'accès à la vitesse dans la zone.





## Le « Tuto »

*ETAPE 1 :* Commencez par TELERCHARGER l'App ou le Logiciel sur votre device (Tablette / Ordinateur / smartpone).

## Etape 2 Distance

Paramétrer les distances (en mètre) de chaque zone de course. Attention de bien vérifier la distance totale de la course.



## Etape 2 – Temps cible

Cette partie n'est pas obligatoire, mais elle peut aussi revêtir un intérêt pédagogique non négligeable. Vous pouvez y saisir les temps des coureurs, pour définir un temps cible.

## Etape 3

Chronométrer les temps dans chaque zone avec le bouton du bas. A la fin de la course, vous aurez les temps d'évolution par zone, mais aussi et surtout les vitesses qui seront intéressantes et ludiques pour les élèves.

Notamment la vitesse dans la Zone de Transmission qui ne devra jamais être inférieure à la vitesse du coureur le plus lent.



Découvrez rapidement cette application riche, intuitive, mais sur GRATUITE.