

I. Faire son bilan personnel

Source : guide "Comment trouver plus facilement un contrat d'apprentissage ?" édité par les *Chambres de Commerce et d'industrie*.

A. " Quelles sont mes capacités ? "

A l'aide du tableau en exemple ci-dessous, déterminez les situations dans lesquelles vous vous sentez le plus à l'aise. Cela vous permettra de bien vérifier que votre personnalité et le métier que vous convoitez sont en "accord".

	Ça me correspond bien	Ça ne me correspond pas	Je ne sais pas
Rédiger des rapports			
Faire des travaux manuels			
Travailler en équipe			
Travailler seul			
Accomplir des tâches difficiles			
Travailler en extérieur			
Accomplir des tâches qui exigent beaucoup de concentrations			
Repérer les difficultés et les résoudre			
Apporter des idées nouvelles			
Prendre des décisions			
Prendre des initiatives			
Gérer et planifier le travail			
Exécuter des ordres			
Réaliser des tâches routinières			
Parler au téléphone régulièrement			
Etre en contact avec le public			
Travailler au sein d'une petite entreprise			
Travailler dans une moyenne ou grande entreprise			
Apprendre quelque chose de nouveau chaque jour			
Gérer un budget			
Travailler près de mon domicile			
Etre autonome au travail.			
Utiliser l'ordinateur			
Ecrire des lettres			

B. " Quelles sont mes compétences ? "

Les compétences correspondent aux savoirs, savoir-faire, savoir-être que vous avez acquis grâce à vos expériences : stages, loisirs, jobs d'été, etc. A vous de les identifier et de mettre en avant celles qui pourront vous être utiles.

PROJET PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

Occupations, intérêts, passions	Savoir-faire	Savoir être	Savoir
Pratiquer un sport collectif	Forme physique, résistance	Sens du fair-play, respect de l'adversaire	Connaissance des règles
Membre d'un groupe de musique	Maîtrise de logiciel, du câblage, manipulation de matériel sensible	Travail dans un collectif créativité	
Passion pour les voitures	Souder, réparer		Connaissance de la mécanique
La cuisine	Organisation du service	Service de la clientèle	
Créer des morceaux musicaux	Maîtrise de logiciel, du câblage, manipulation de matériel sensible	Créativité	

C. " Quelles sont mes qualités ? ... et mes défauts ?! "

Pas facile de se décrire soi-même, aidez-vous de la liste ci-dessous et faites appel à vos proches...

Accueillant	Charmant	Discret	Honnête	Persévérant
Actif	Communicatif	Dynamique	Imaginatif	Perspicace
Affectionné	Compatissant	Efficace	Indépendant	Persuasif
Agréable	Compréhensif	Empathique	Innovateur	Pertinent
Aimable	Confiant	Endurant	Intuitif	Polyvalent
Ambitieux	Conscientieux	Énergique	Logique	Ponctuel
Amical	Coopératif	Enthousiaste	Méditatif	Précis
Assuré	Courtois	Entreprenant	Minutieux	Prévenant
Attentif	Créatif	Équitable	Motivé	Productif
Attentionné	Curieux intellectuellement	Expressif	Observateur	Professionnel
Audacieux	Débrouillard	Extraverti	Optimiste	Prudent
Autonome	Déterminé	Fiable	Ordonné	Rapide
Aventureux	Dévoué	Flexible	Organisé	Rassurant
Bienveillant	Diplomate	Franc	Ouvert	Rationnel
Calme	Discipliné	Gai	Méthodique	Réaliste
Chaleureux		Habile manuellement	Patient	Réceptif

En quelques lignes et en t'aidant des tableaux ci-dessus, rédige ton bilan personnel.

Mes capacités : Je suis capable de _____

Mes compétences : Je sais _____

Mes qualités : Je suis _____

Mes défauts : Je suis _____