



Diététique: options conseillées soulignées en gras

Date	PETIT DÉJEUNER	DÉJEUNER				DÎNER	
		Hors d'œuvre <i>Au choix</i>	Plat principal	Garniture	Dessert <i>Yaourt + 1 Dessert</i>		
Lun 15	Café, thé Lait, lait chocolaté Pain, beurre Céréales Fruits	5 Crudités	Goulasch	Tagliatelles Jardinière de légumes	Fruits Yaourt maison Crème dessert chocolat Crème brûlée Tropézienne Cheese cake Moka	Salade composée Omelette provençale Riz au coco Fruits, produits lactés	
Mar 16	Café, thé Lait, lait chocolaté Pain, beurre Yaourt maison Fruits		Rissolette de porc Achards de légumes Beignet de hoki	Frites		Crudités Médailillon de thon aux herbes Légumes du pays Pâtisserie	
Mer 17	Café, thé Lait, lait chocolaté Pain, beurre Yaourt maison Fruits		Bruschetta au chèvre Feuilleté au jambon Salade Russe	Sauté de veau Marengo		Riz pilaff	Salade composée Brochettes de volaille Pommes sarladaises Fruits, produits lactés
Jeu 18	Café, thé Lait, lait chocolaté Pain, beurre, confiture Fruits		Shao men de bœuf Steak de Thon	Légumes façon wok			Crudités Saucisses de Toulouse Purée Pâtisserie
Ven 19	Café, thé Lait, lait chocolaté Pain, beurre, confiture Viennoiserie Fruits		Sauté d'agneau au curry	Pennes aux pleurotes			Dimanche 21 Nems aux crevettes Côtes de porc Légumes du pays au coco Entremet 3 chocs

Gestionnaire

Proviseur

Les Menus seront susceptibles d'être modifiés selon les arrivages des denrées, en cas de ruptures des stocks ou en cas d'intempéries (pour les fruits et légumes)