

Diététique : options conseillées soulignées en gras



Date	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER				DINER
		Hors d'œuvre	Plat principal	Garniture	Dessert	
Lun 03	Café, thé Jus de fruits Lait, lait chocolaté Pain, beurre Céréales		Brazos river chili (Sauté de bœuf aux haricots rouges)	Riz blanc	Key lime pie Pumpkin pie Doughnuts New-york cheese cake	Crudités Rissolés de porc Petits légumes Purée au fromage Fruits, produits lactés
Mar 04	Café, thé Jus de fruits Lait, lait chocolaté Pain, beurre, confiture	<u>Crudités</u> Chicago caesar salade Salade de riz à l'ananas Pizza américaine	Salmon smoked with cream et basilica (Pates au saumon)	Spaghettis	Brownies noix de pecan New-york cheese cake	Crudités Jambalaya aux crevettes Fruits, produits lactés
Mer 05	Café, thé Jus de fruits Lait, lait chocolaté Pain, beurre, confiture	Bagels au bacon, tomate et salade verte	Veal osso bucco with citrus (Jarret de veau aux agrumes)	Riz Haricots verts	<u>Fruits, fromage, yaourt</u>	Crudités Escalope de veau piccata Pommes au four Fruits, produits lactés
Jeu 06	Café, thé Jus de fruits Lait, lait chocolaté Pain, beurre, confiture		Shepperd pie (Gratin de légumes et agneau)	Riz		Crudités Chili con carné riz Fruits, produits lactés
Ven 07	P'tit déj des vacanciers Menu surprise affiché la veille		Poulet pané Poisson pané	Frites Epl de maïs au beurre		DIMANCHE 23 - DINER Crudités Matelote Riz coco/Haricots verts/ Fruits, produits lactés

Visa de l'Infirmière

Visa de la Gestionnaires

Visa du Proviseur

LYCÉE ANTOINE SKELA
INFORMATIQUES
POINDIMNE
01.42.32.31

LYCÉE ANTOINE SKELA
Gestionnaires
01.42.32.31

LYCÉE ANTOINE SKELA
Le Proviseur
POINDIMNE